

# Argile et clavier

Conférence

Journée de l'art-thérapie de l'OdA ARTECURA

*L'art-thérapie numérique : malédiction ou bénédiction ?*

4.11.2023 Berne

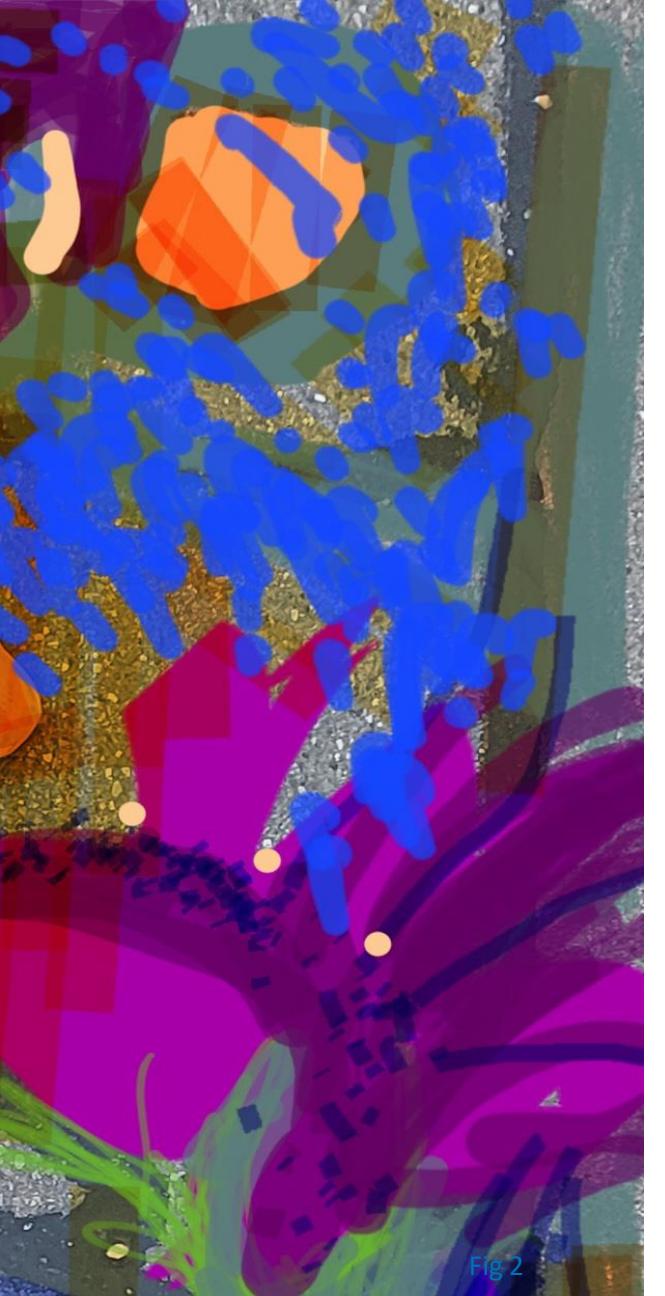
Figure  
1

Bergit Fischer

Art-thérapeute diplômée FH

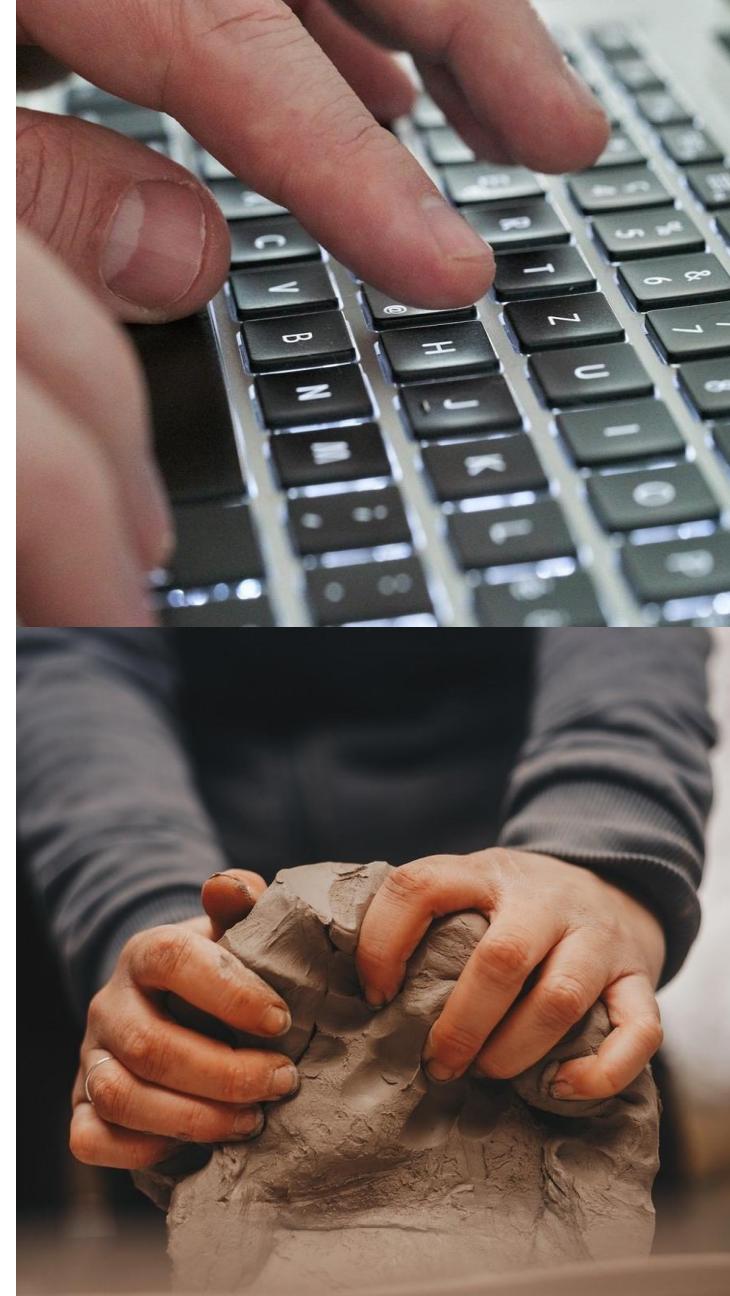
Atelier WANDELBILDER Kreuzlingen





Figures 2 - 4

# Art-thérapie numérique dans la pratique



Possibilités

Méthode de travail

Art-thérapie  
numérique

Frontières

Perspectives



Flexibilité

Participation  
Réseau

Administration  
numérique

Apps  
thérapeutiques  
Offres de  
soutien en ligne

Réduction du  
matériel



Des espaces  
de création  
élargis

## Possibilités de la thérapie numérique



## Possibilités

Flexibilité  
Participation et mise en réseau  
Administration numérique  
Applications thérapeutiques, aide en ligne  
Réduction du matériel  
Des espaces de création élargis

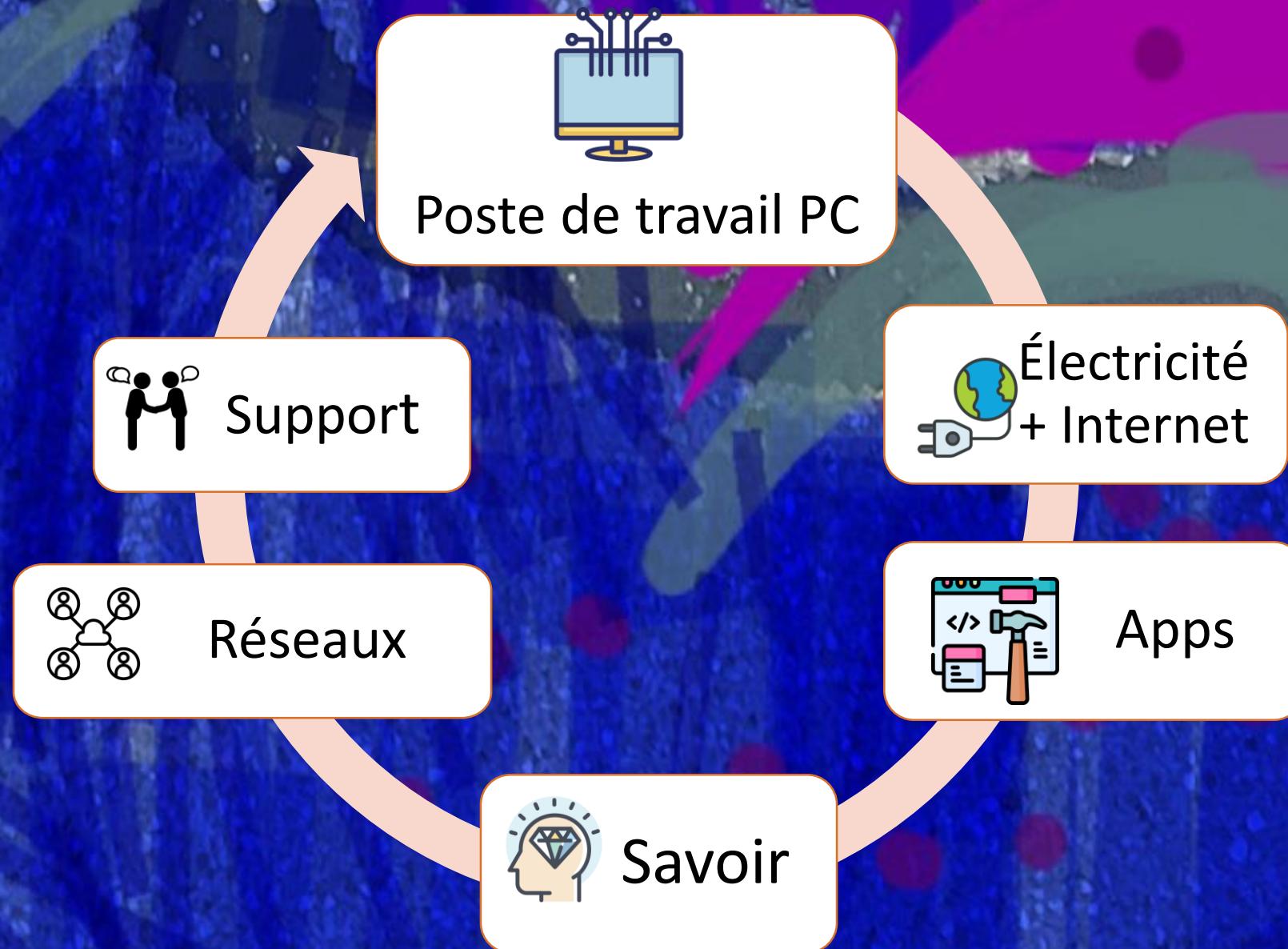
## Méthode de travail

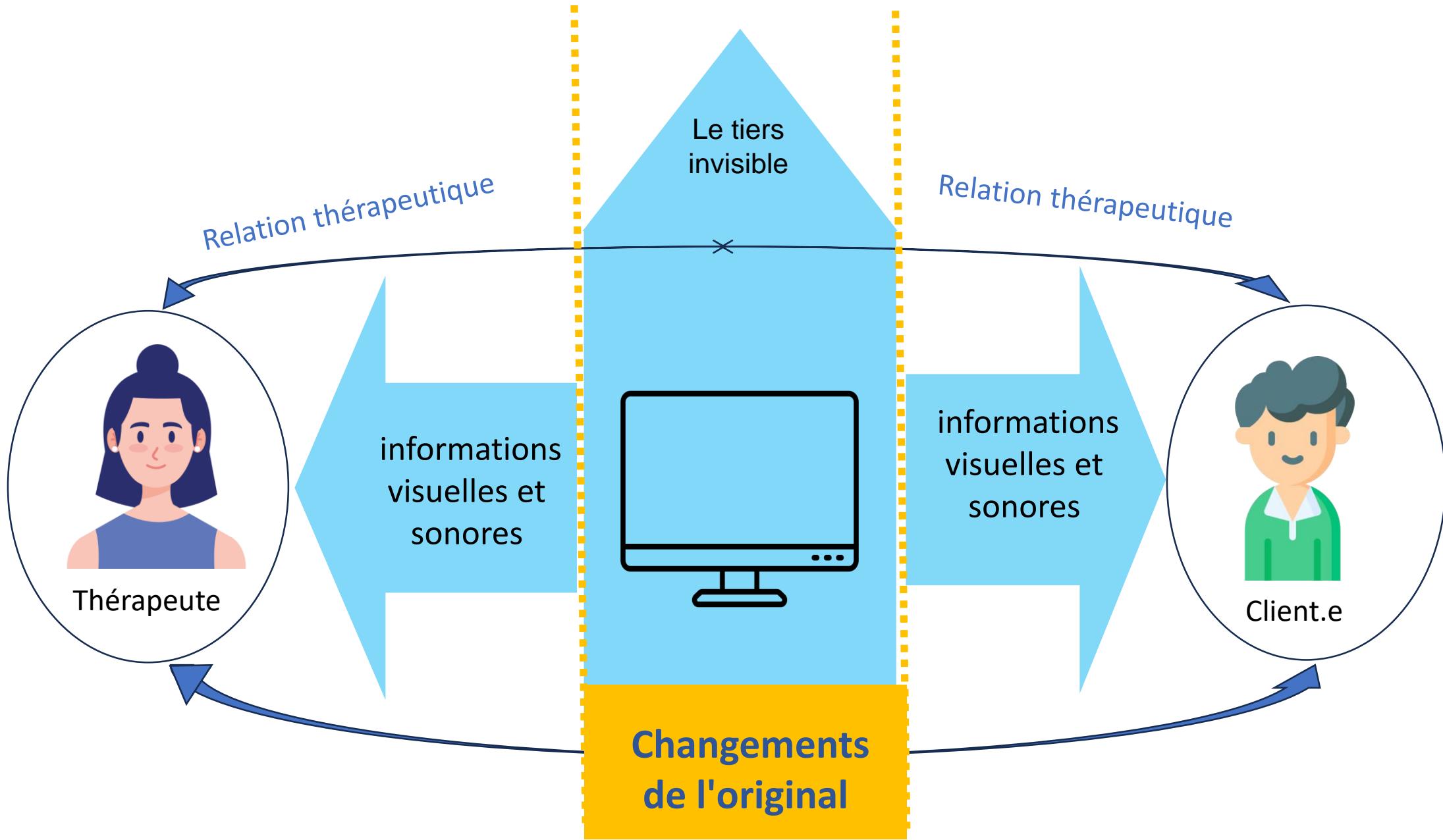
Art-thérapie numérique

## Frontières

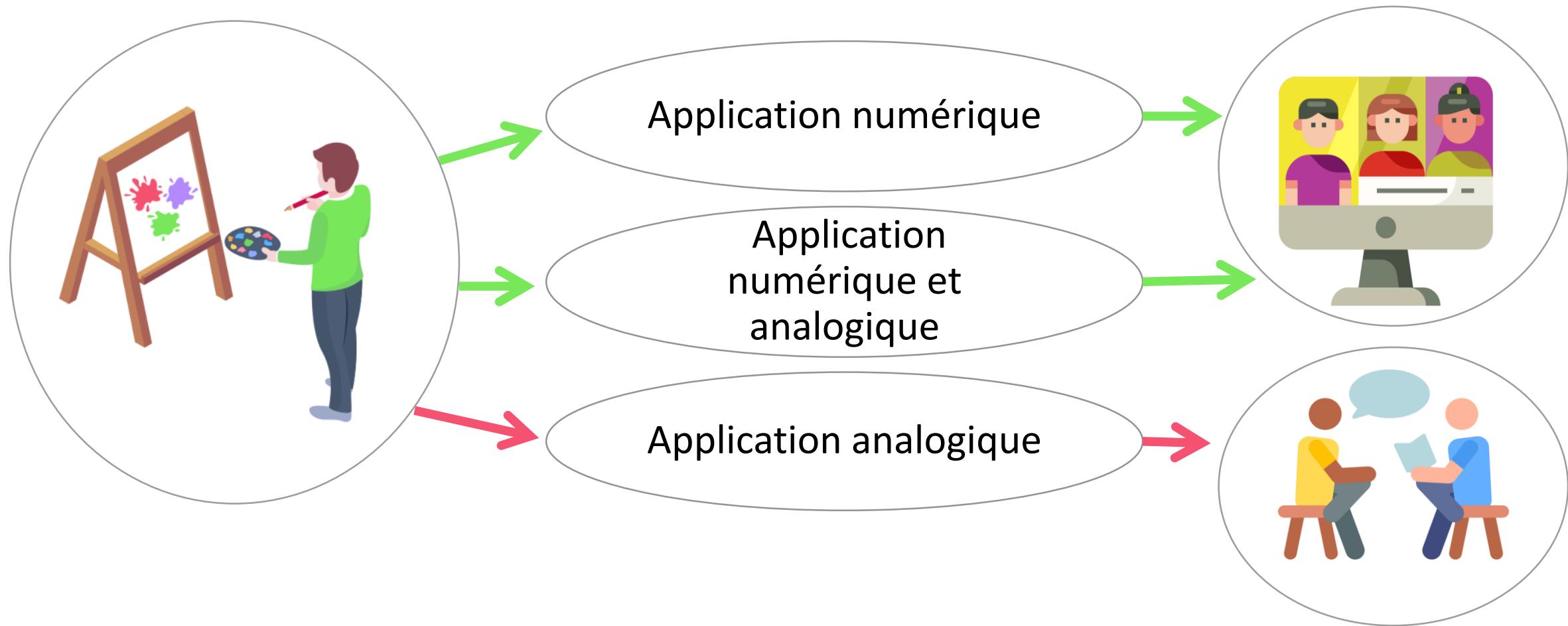
## Perspectives







# Numérisation des méthodes art-thérapeutiques



# Sécurité des données



## Possibilités

Flexibilité  
Participation et mise en réseau  
Administration numérique  
Applications thérapeutiques, aide en ligne  
Réduction du matériel  
Des espaces de création élargis

## Méthode de travail

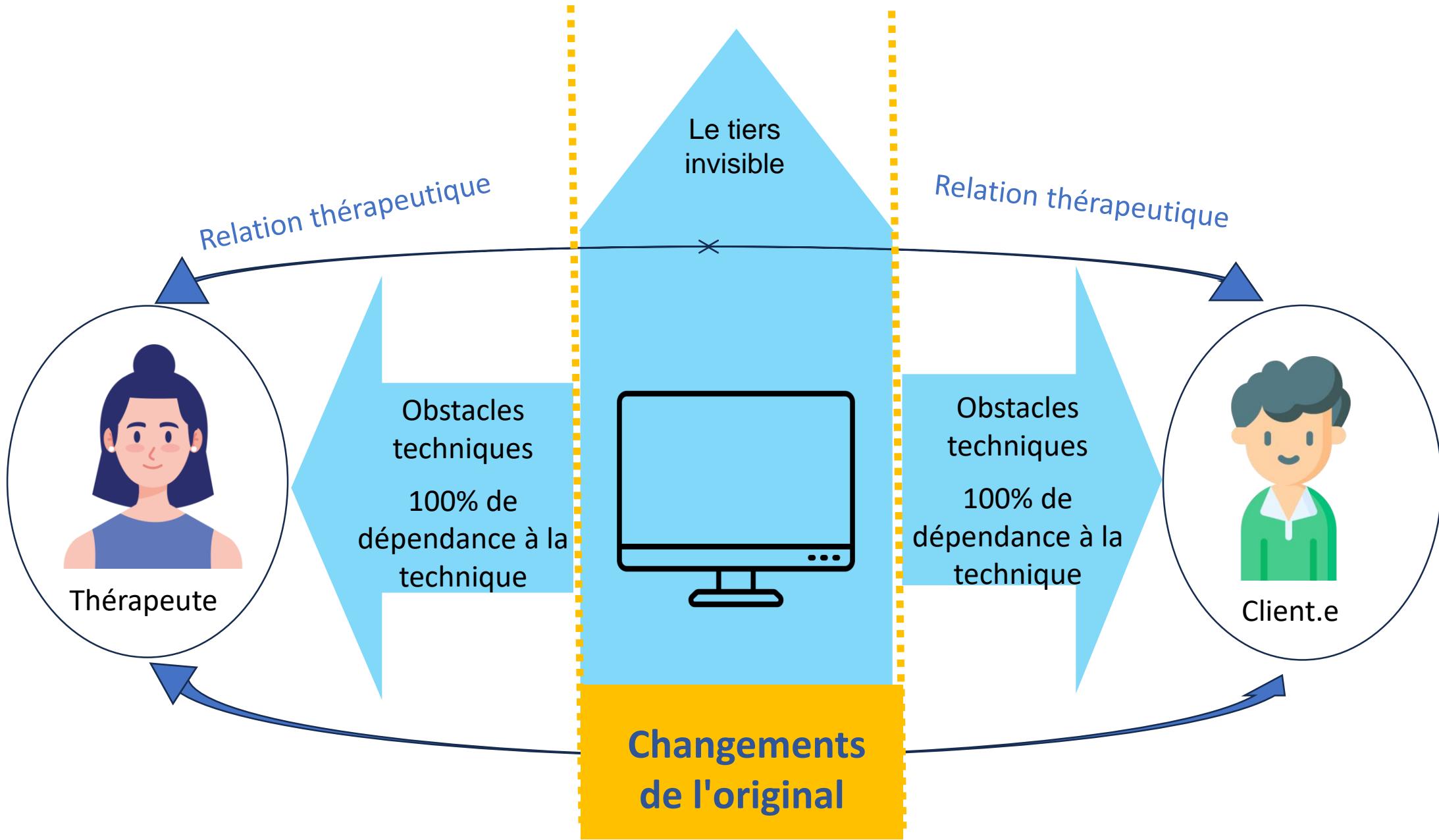
Technique, Internet, ressources  
Setting thérapeutique avec PC  
Méthodologie de l'art-thérapie  
Protection des données : lois et sécurité

Art-thérapie  
numérique

Frontières

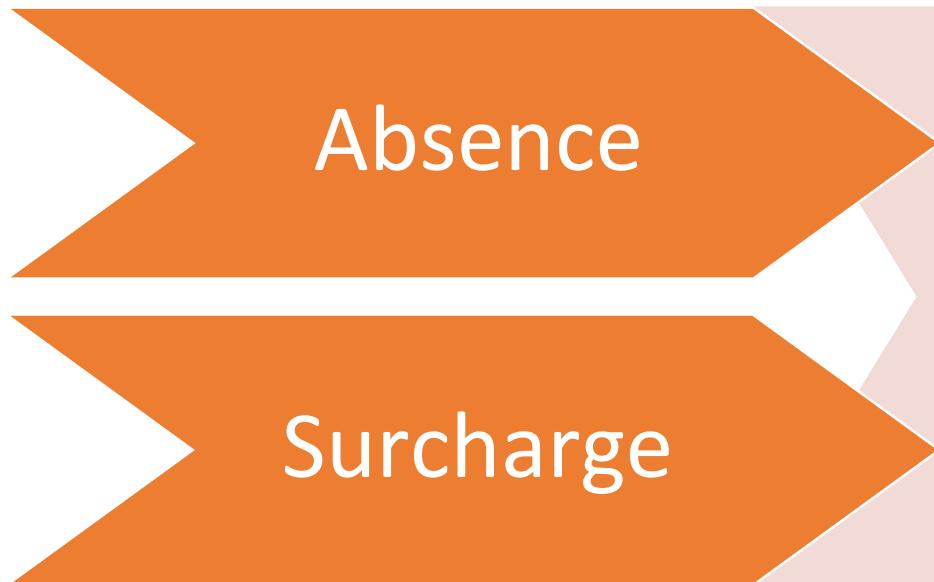
Perspectives



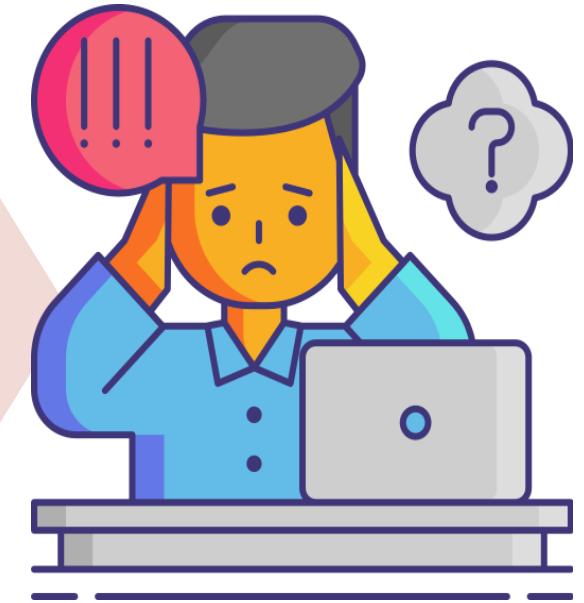


# Communication par écran interposé

---



Effort cognitif et  
émotionnel  
supplémentaire



Réunions de télétherapie E-mails Réunions en ligne Préparation et suivi Correspondance Archivage Protection des données Supervision en ligne Protection antivirus Administration Comptabilité Tarifs Assurance maladie Listes Marketing Linkedin Xing Whatsapp Signal Telegram Freebies Threema Facebook tiktok Instagram Snapchat Google Actualités Push Newsletter Spam Phishing Trojan Bitcoin Groupes de discussion Téléchargement Traitement d'images Traitement de texte Fitness Traitement de la musique Vidéos Présentations Forums Communautés Groupes Musique TV Streaming Shopping Freebies Abonnements eHealth ZOOM Digital Health Traitement vidéo Mobilité Voyages captcha eBanking ePost eFinance Réunions de télétherapie E-mailsMails Réunions en ligne Assurance maladie Facturation Tarif Correspondance Archivage Protection des données Protection antivirus Administration Comptabilité Chat-Bots eHealth Linkedin Xing Whatsapp Signal SMS MMS Telegram Threema Facebook tiktok Instagram Snapchat Google News Push-Actualités Newsletter Spam Phishing Trojan Bitcoin Traitement d'image Traitement de texte Vidéos Présentations Forums Communautés Groupes Musique TV eTherapy Streaming Shopping Freebies Abonnements eHealth Facetime Digital-Health Traitement vidéo Mobilité Voyages HDMI eBanking ePost Séances de thérapie en ligne E-mails Applications thérapeutiques USB Préparation et suivi Correspondance Protection antivirus Admin Apps Groupes TV Video Streaming E-mails Formation continue en ligne





## Conséquences de la numérisation

- Consommation d'appareils électriques en hausse
- Plus de consommation d'énergie
- Exploitation des ressources
- Déchets électroniques dans le monde
- Les pratiques de travail toxiques dans le secteur informel





Une grande partie de nos déchets électriques finissent dans des décharges à ciel ouvert en Asie et en Afrique





*"Il n'est absolument pas inapproprié de se demander où nous voulons vraiment aller avec la numérisation et ce que nous devrions empêcher".*

Anja Kircher-Kannemann



## Possibilités

Flexibilité  
Participation et mise en réseau  
Administration numérique  
Applications thérapeutiques, aide en ligne  
Réduction du matériel  
Des espaces de création élargis

## Méthode de travail

Technique, Internet, ressources  
Setting thérapeutique avec PC  
Méthodologie de l'art-thérapie  
Protection des données : lois et sécurité

Art-thérapie  
numérique

## Frontières

Obstacles techniques  
Communication par le PC  
Éloignement géographique  
Équilibre vie professionnelle et vie privée avec écran  
Conséquences de la numérisation  
Déchets électroniques dans le monde

## Perspectives



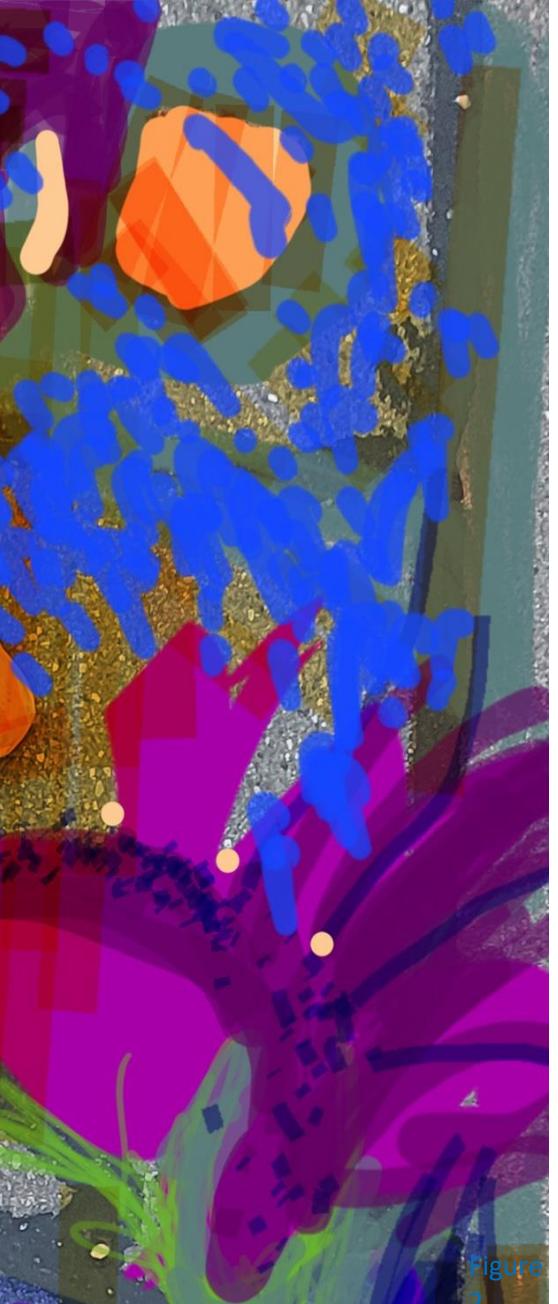
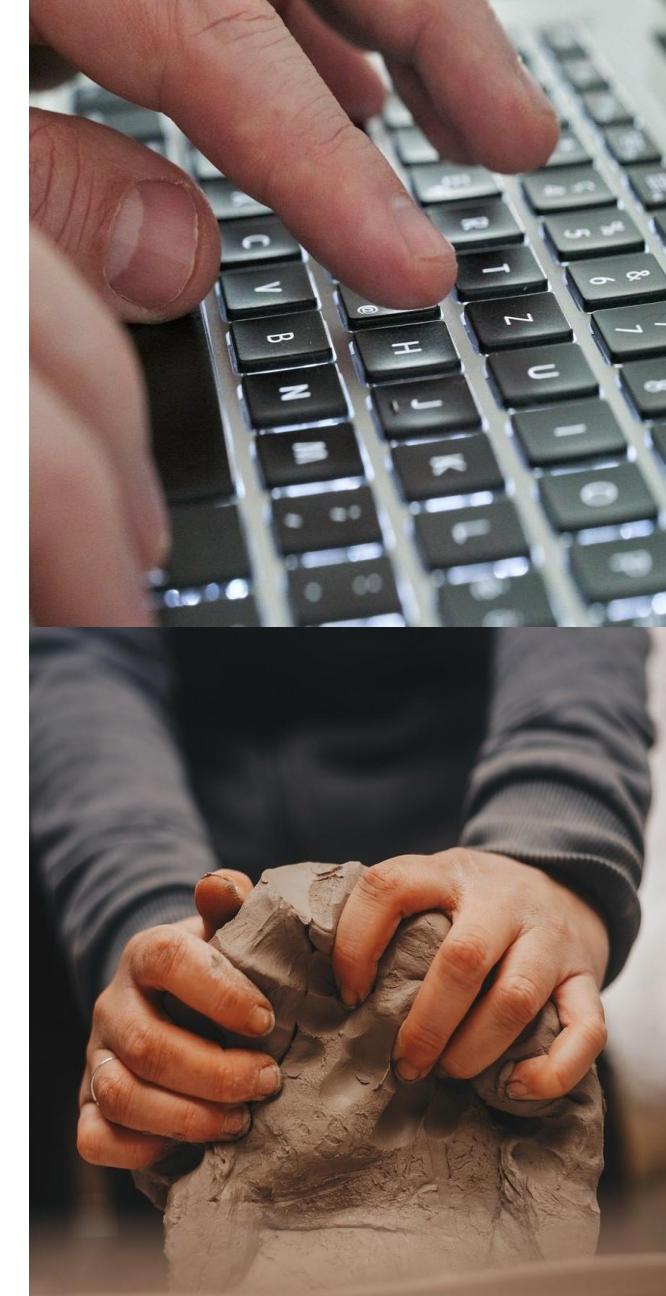
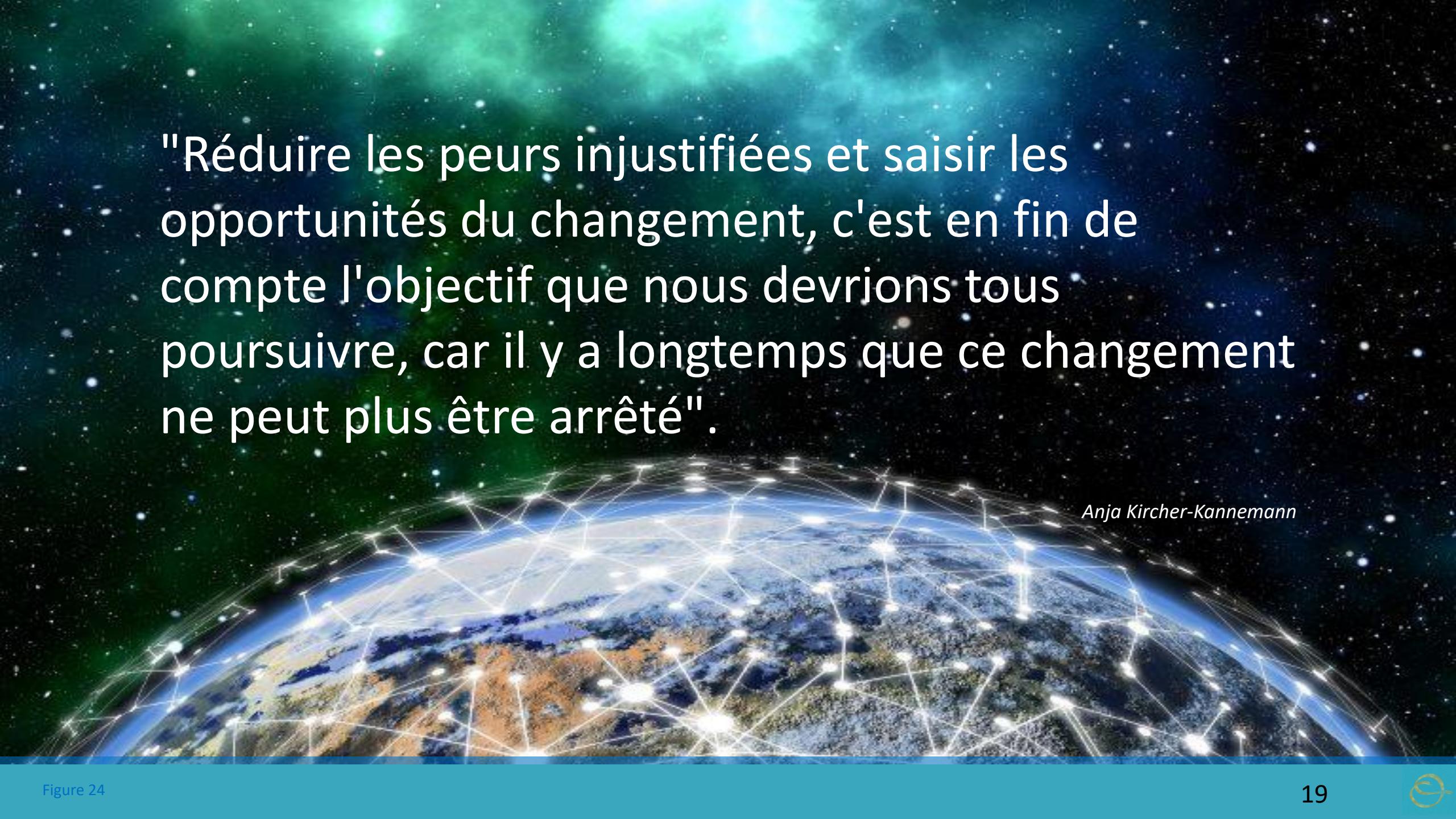


Figure  
2

# Perspectives

- Progression de la numérisation
- Un marché en pleine croissance pour la santé numérique
- Critères de qualité et législation  
Conditions cadres pour les thérapies numériques
- Mise en place de l'art-thérapie numérique
- Art-thérapie analogique et Digital Detox
- Opportunités individuelles





"Réduire les peurs injustifiées et saisir les opportunités du changement, c'est en fin de compte l'objectif que nous devrions tous poursuivre, car il y a longtemps que ce changement ne peut plus être arrêté".

*Anja Kircher-Kannemann*



## Possibilités

Flexibilité  
Participation et mise en réseau  
Administration numérique  
Applications thérapeutiques, aide en ligne  
Réduction du matériel  
Des espaces de création élargis

## Méthode de travail

Technique, Internet, ressources  
Setting thérapeutique avec PC  
Méthodologie de l'art-thérapie  
Protection des données : lois et sécurité

Art-thérapie  
numérique

## Frontières

Obstacles techniques  
Communication par le PC  
Éloignement géographique  
Équilibre vie professionnelle et vie privée avec écran  
Conséquences de la numérisation  
Déchets électroniques dans le monde

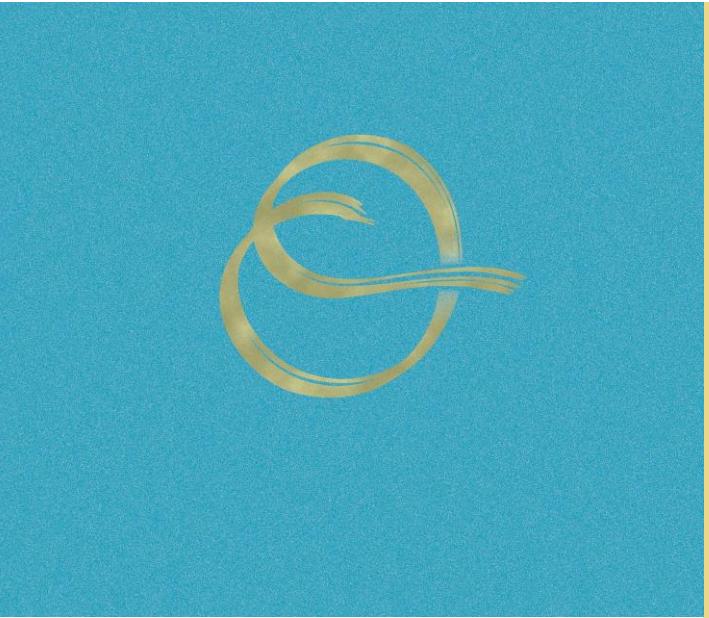
## Perspectives

Progression de la numérisation  
Un marché en pleine croissance pour la santé numérique  
Critères de qualité et politique  
Mise en place de l'art-thérapie numérique  
Thérapie analogique et détox numérique  
Opportunités individuelles



# Contact

---



**Bergit Fischer**  
*Art-thérapeute diplômée HES  
Hypnothérapeute TMI  
Coach IFS*

Atelier WANDELBILDER  
[mail@wandelbilder.ch](mailto:mail@wandelbilder.ch)  
[www.wandelbilder.ch](http://www.wandelbilder.ch)



## Sources

Angerer, Alfred, Hollenstein, Eva, Russ, Christian „**Der Digital Health Report 21/22 : die Zukunft des Schweizer Gesundheitswesens**“, <https://doi.org/10.21256/zhaw-2408>, 25.10.2023,  
<https://digitalcollection.zhaw.ch/handle/11475/23117>, 25.10.23

Anja Kircher-Kannemann, <https://tour-de-kultur.de/2019/11/20/digitalisierung-geschichte-bedeutung-und-zukunft/>, 25.10.23

Beat Estermann, Jan Fivaz, Jan Frecè, Deane Harder, Thomas Jarchow, Flurina Wäspi (2020), „**Digitalisierung und Umwelt: Chancen, Risiken und Handlungsbedarf Ergebnisse einer Studie im Auftrag des Bundesamtes für Umwelt**“ Berner Fachhochschule, Wirtschaft, Institut Public Sector Transformation im Auftrag des BAFU (Bundesamt für Umwelt)  
<https://www.bfh.ch/documents/ris/2018-147.145.061/BFHID-1109007316-8/BAFU-Studienbericht-final-2020-04.pdf>, 25.10.23

Berger, R. Statista (2022) <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1178751/umfrage/umsatz-auf-dem-markt-fuer-digital-health-weltweit/>, 25.10.23

Blehm C, Vishnu S, Khattak A, Mitra S, Yee RW. **Computer vision syndrome: a review**. Surv Ophthalmol. 2005 May-Jun;50(3):253-62. doi: 10.1016/j.survophthal.2005.02.008. PMID: 15850814., accessed at:  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15850814/>, 19.10.2023

Cataldo F, Chang S, Mendoza A, Buchanan G. , „**A Perspective on Client-Psychologist Relationships in Videoconferencing Psychotherapy: Literature Review.**“ JMIR Ment Health. (2021) Feb 19;8(2):e19004. doi: 10.2196/19004. PMID: 33605891; PMCID: PMC7935652. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33605891/>, 24.10.2023

**Geschichte der Digitalisierung:** <https://www.dmsfactory.com/geschichte-der-digitalisierung-zeitstrahl/>, 25.10.23

Kang Liu, Quanyin Tan, Jiadong Yu, Mengmeng Wang, „**A global perspective on e-waste recycling**“, Circular Economy, Volume 2, Issue 1, 2023, 100028, ISSN 2773-1677, <https://doi.org/10.1016/j.cec.2023.100028>., accessed at  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2773167723000055>, 28.10.2023

Krüger, R.T. **Der psychosomatische Resonanzkreis**. Z Psychodrama Soziom 20, 253–266 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11620-021-00594-0> (2021) <https://link.springer.com/article/10.1007/s11620-021-00594-0>, 25.10.23

Maes, T., Preston-Whyte, F. **E-waste it wisely: lessons from Africa**. SN Appl. Sci. 4, 72 (2022). <https://doi.org/10.1007/s42452-022-04962-9>, accessed at <https://link.springer.com/article/10.1007/s42452-022-04962-9#citeas>, 28.10.23

Meisenzahl, E., Sprick, U. (2023). **Gesetzliche Rahmenbedingungen und Qualitätskriterien von Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)**. In: E-Mental-Health in Psychiatrie und Psychotherapie. Springer, Berlin, Heidelberg.  
[https://doi.org/10.1007/978-3-662-64457-7\\_2](https://doi.org/10.1007/978-3-662-64457-7_2), accessed at [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-64457-7\\_2](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-662-64457-7_2), 28.10.2023

[netzfrauen.org/](http://netzfrauen.org/) (2016) accessed 21.10.23

Odeyingbo, Olusegun, Nnorom, Innocent and Deubzer, Otmar (2017). **Person in the Port Project: Assessing Import of Used Electrical and Electronic Equipment into Nigeria**. UNU-ViE SCYCLE and BCCC Africa. Accessed at  
<https://collections.unu.edu/view/UNU:6349#viewMetadata>, 27.10.2023

Ongondo FO, Williams ID, Cherrett TJ. **How are WEEE doing? A global review of the management of electrical and electronic wastes**. Waste Manag. 2011 Apr;31(4):714-30. doi: 10.1016/j.wasman.2010.10.023. Epub 2010 Dec 13. PMID: 21146974, Accessed at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21146974/>, 27.10.23



## Sources

UN-Bericht 2013, United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC): “**Transnational Organized Crime in East Asia and the Pacific**”, accessed 27.10.23 at: [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/Studies/TOCTA\\_EAP\\_web.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/Studies/TOCTA_EAP_web.pdf)

Schweizerische UNESCO Kommision: „[Digitalisierung: Herausforderung für Leben und Umwelt](#)“ (2021), accessed on 27.10.2023

Riedl R. **On the stress potential of videoconferencing: definition and root causes of Zoom fatigue.** Electron Mark. 2022;32(1):153-177. doi: 10.1007/s12525-021-00501-3. Epub (2021) Dec 6. PMID: 35600914; PMCID: PMC8645680. (19.10.23)

Shahabuddin, M., Uddin, M.N., Chowdhury, J.I. et al. **A review of the recent development, challenges, and opportunities of electronic waste (e-waste).** Int. J. Environ. Sci. Technol. **20**, 4513–4520 (2023). <https://doi.org/10.1007/s13762-022-04274-w>, accessed at <https://link.springer.com/article/10.1007/s13762-022-04274-w>, 28.10.2023

Stadler, C. **Digitalisierung in der Psychotherapie.** Z Psychodrama Soziom 20, 237–252 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11620-021-00597-x>, <https://link.springer.com/article/10.1007/s11620-021-00597-x#citeas>, 25.10.23

Stäubli, Simon, „**Die digitale Ermüdung der Generation Y und das Potenzial für Printmedien**“, (2016) DOI: 10.21256/zhaw-1259  
<https://digitalcollection.zhaw.ch/handle/11475/1261>, <https://doi.org/10.21256/zhaw-1259>, 24.10.23

Seuling PD, Fendel JC, Spille L, Göritz AS, Schmidt S. **Therapeutic alliance in videoconferencing psychotherapy compared to psychotherapy in person: A systematic review and meta-analysis.** J Telemed Telecare. (2023) Mar 28:1357633X231161774. doi: 10.1177/1357633X231161774. Epub ahead of print. PMID: 36974478. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36974478/>, (19.10.2023)

## Ressources

[Art Therapy online](#) Vernetzung, Materialen, Studien, Bücher, Erfahrungen für Kunsttherapeutinnen (Englisch)

[Digital Art Therapy](#) eLearning-Platform, Mobile App, Partners (Englisch, Französisch u.a. Sprachen ohne Deutsch)

[Living Museum Society](#) Raum für den künstlerischen Ausdruck von psychisch Erkrankten Menschen, auch digital (Deutsch, Französisch u.a. Sprachen)

[Living Museum Will](#) Naturateliers der Psychiatrie St. Gallen und die Tagesstätte der Stiftung Heimstätten WI, auch digitale Möglichkeiten (Deutsch, Französisch u.a. Sprachen)

European Commission, Waste from Electrical and Electronic Equipment (WEEE)

[https://environment.ec.europa.eu/topics/waste-and-recycling/waste-electrical-and-electronic-equipment-weee\\_en](https://environment.ec.europa.eu/topics/waste-and-recycling/waste-electrical-and-electronic-equipment-weee_en), 27.10.2023

[WEEE Forum](#) International Association of Electronic Waste Producer Responsibility Organisations, 27.10.2023



## Sources des images

- Abb 1: „Blaue Strasse“ Bergit Fischer, Atelier Wandelbilder, 2023  
Abb 2: „Bunte Strasse“ Bergit Fischer, Atelier Wandelbilder, 2023  
Abb3: Hände an Ton [pixabay.com/de/users/iwanna-1112943/](https://pixabay.com/de/users/iwanna-1112943/), 25.10.23  
Abb 4: Hände an Tastatur [pixabay.com](https://pixabay.com), Bartek Zakrzewski, 25.10.23  
Abb 5: “Opportunity”: [Chance icons created by Slamlabs – Flaticon](#)  
Abb 6: “Rechner”: [Computer Icons erstellt von VectorPortal](#)  
Abb 7: „Stecker“: [Netzstecker Icons erstellt von Candy Design](#)  
Abb 8: „Software-Entwicklung“: [Software-entwicklung Icons erstellt von Freepik – Flaticon](#)  
Abb 9: „Wissen: [Diamant Icons erstellt von BomSymbols - Flaticon](#)  
Abb 10: „Netzwerk“: [Verbindung Icons erstellt von surang - Flaticon](#)  
Abb 11: „Kommunikation“ [Kommunikation Icons erstellt von Freepik – Flaticon](#)  
Abb 12: „Mädchen“ [Menschen Icons erstellt von Creative - Flaticon](#)  
Abb 13: „Bildschirm“ [Computer Icons erstellt von Talha Dogar – Flaticon](#)  
Abb 14: „Mann“ [Person Icons erstellt von Freepik – Flaticon](#)  
Abb. Hintergrund-Grafik, Bergit Fischer, adaptiert von: Cataldo F, Chang S, Mendoza A, Buchanan G. (2021)  
Abb 15: „Malende“ [Kunsttherapie Icons erstellt von smashingstocks – Flaticon](#)  
Abb 16: „Online-Meeting“ [Online-meeting Icons erstellt von BZZRINCANTATION – Flaticon](#)  
Abb 17: „Talkshow“ [Interview icons created by Freepik – Flaticon](#)  
Abb 18: „Cloud-hosting“ [Server icons created by vectorsmarket15-Flaticon](#)  
Abb 19: “Spyware” [Spyware icons created by max.icons – Flaticon](#)  
Abb 20: „Konzentrieren“ [Konzentration Icons erstellt von Flat Icons – Flaticon](#)  
Abb 21: “Elektroschrott” [www.stuttgarter-zeitung.de](http://www.stuttgarter-zeitung.de), accessed on 25.10.2023  
Abb 22: “Kind mit Müll-Plattenen” [netzfrauen.org](http://netzfrauen.org) accessed on 21.10.23  
Abb 23: “Menschen auf Müllhalde” [www.presseportal.de](http://www.presseportal.de) accessed on 21.10.2023  
Abb 24: Vernetzte Erde und Universum [www.unesco.ch/digitalisierung-herausforderung-fur-leben-und-umwelt](http://www.unesco.ch/digitalisierung-herausforderung-fur-leben-und-umwelt), 25.10.23

