**Bausteine für eine individuelle Medienmitteilung**

**L’art-thérapie: un métier avec un nouveau profil fédéral**

**En Suisse, L’art-thérapie avec spécialisation représente toutes les thérapies à médiation artistique.**

L’art-thérapie offre un apport significatif dans l’offre de soins. Cette offre thérapeutique indépendante ou complémentaire à d’autres formes de prises en charge, agit sur pathologies somatiques, psychosomatiques et psychiques. L’art-thérapie est également utilisée dans les domaines de la prévention et de la promotion de la santé.

L’art-thérapie, quelle que soit sa spécialisation, s’appuie sur des concepts humanistes, médicaux, artistiques, psychologiques et/ou anthroposophiques. Lui est commune, l’intégration des dimensions somatiques, psychiques, culturelles et sociales dans l’appréciation de la cliente et la proposition thérapeutique.

Les art-thérapeutes utilisent des moyens artistiques spécifiques, encouragent des structures et processus pertinents en matière de santé, renforcent l‘autonomie, sont attentifs au transfert de l’expérience art-thérapeutique dans le quotidien, travaillent en indépendant ou dans un cadre interdisciplinaire et mènent des thérapies individuelles ou de groupe.

**Art-thérapie, spécialisation thérapie par *la danse et le mouvement***

Avec la thérapie par la danse et le mouvement, les clients déploient et expriment leurs possibilités de mouvement. L’instantanéité du vécu corporel spatial constitue le fondement pour une réflexion sur soi-même, sur les modèles relationnels et de comportement et sur ses propres ressources ou aussi limitations.

Des enchaînements de mouvements nouveaux et construits créativement induisent et structurent les rése-aux musculaires et neuronaux et agissent en retour sur les émotions et l’esprit. Ils ouvrent un nouvel accès à sa propre personnalité.

**Art-thérapie, spécialisation thérapie par la parole et le drame**

La thérapie par la parole et le drame utilise les aspects thérapeutiques du jeu dramatique, du théâtre et de la fiction. Elle a une action régulatrice sur la respiration, le rythme cardiaque, le langage corporel et les troubles du langage.

L’immersion dans une réalité métaphorique favorise la découverte et le déploiement des possibilités d’expression et de nouveaux rôles.

**Art-thérapie, spécialisation musicothérapie**

La musique atteint l’intime de l‘être humain, elle a une relation spéciale avec le développement et le devenir. La musicothérapie rend possible et établit une communication lorsque le langage parlé manque. Elle permet aussi une prise de contact lors de pathologies lourdes ou de handicap.

La musicothérapie agit sur la coordination motrice, favorise l’écoute et renforce la persévérance et la concentration.

**Art-thérapie, spécialisation visuelle et plastique**

La production d’une création visuelle ou plastique permet de saisir directement les conséquences de son action. La poursuite d’un processus de création fait vivre une expérience du changement à la fois concrètement et sur un plan personnel. L’art-thérapie visuelle et plastique renforce les stratégies créatives face aux problèmes, perturbations et ressources

**Art-thérapie, spécialisation intermédiale**

A recours aux différents langages artistiques et à toute l’étendue de leurs associations possibles. Les propositions de jeu ou de création sont simples et nourrissent le potentiel créateur.

**L’encadré ci-dessous doit être repris sans changement!**

**OdA ARTECURA, www.artecura.ch**

Depuis mars 2011, la Suisse est le premier pays au monde à posséder un diplôme professionnel qualifiant pour toutes les thérapies à médiations artistiques. L’OdA ARTECURA représente plus de 1'000 art-thérapeutes réparties en 5 spécialisations.

L’art-thérapie offre des approches artistiques pour stimuler les ressources personnelles.

**Contact:**

Name, Vorname, Atelier, Adresse, PLZ, Ort, Tel., Mail, Website